

# Cardápio

## EMEI Sementinha do Amanhã

Segunda 09/03/2020	Terça 10/03/2020	Quarta 11/03/2020	Quinta 12/03/2020	Sexta 13/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Polenta e Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Vitamina de Banana + Bolacha Salgada</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão</li><li>• Guisado</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Sagu + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leite com achocolatado + Pão com Margarina</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Porco</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com achocolatado + Pão com Geléia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Lentilha</li><li>• Frango e Mandioca</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Cachorro Quente</b></p> <p><b>Abertura semana do município</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# *Cardápio*

## **OLAVO BILAC**

<b>Segunda 09/03/2020</b>	<b>Terça 10/03/2020</b>	<b>Quarta 11/03/2020</b>	<b>Quinta 12/03/2020</b>	<b>Sexta 13/03/2020</b>
<b>Lanche</b> Vitamina de Banana + Bolacha Salgada	<b>Lanche</b> Sagu + Fruta	<b>Lanche</b> Bebida Láctea + Granola + Fruta	<b>Lanche</b> Gelatina + Fruta	<b>Cueca Virada</b>  <b>Abertura semana do município</b>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES

Segunda 09/03/2020	Terça 10/03/2020	Quarta 11/03/2020	Quinta 12/03/2020	Sexta 13/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Polenta e Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Vitamina de Banana + Bolacha Salgada</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão</li><li>• Guisado</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Sagu + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leite com achocolatado + Pão com Margarina</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Porco</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com achocolatado + Pão com Geléia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Lentilha</li><li>• Frango e Mandioca</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Cachorro Quente</b></p> <p><b>Abertura semana do município</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## EJA ALBERTO TORRES

Segunda 09/03/2020	Terça 10/03/2020	Quarta 11/03/2020	Quinta 12/03/2020	Sexta 13/03/2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• Polenta e Frango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Massa com Guisado</li></ul>	Sagu	Carreteiro e Salada	



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES II

Segunda 09/03/2020	Terça 10/03/2020	Quarta 11/03/2020	Quinta 12/03/2020	Sexta 13/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Polenta e Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Vitamina de Banana + Bolacha Salgada</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão</li><li>• Guisado</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Sagu + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leite com achocolatado + Pão com Margarina</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Porco</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com achocolatado + Pão com Geléia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Lentilha</li><li>• Frango e Mandioca</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Cachorro Quente</b></p> <p><b>Abertura semana do município</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## EMEI Sementinha do Amanhã

Segunda 16/03/2020	Terça 17/03/2020	Quarta 18/03/2020	Quinta 19/03/2020	Sexta 20/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Polenta e Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão<ul style="list-style-type: none"><li>• Guisado</li></ul></li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Torta de Bolacha + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b></p> <p>Leite com Cereal + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b></p> <p>Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Jantar do Peixe</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# *Cardápio*

## **OLAVO BILAC**

<b>Segunda 16/03/2020</b>	<b>Terça 17/03/2020</b>	<b>Quarta 18/03/2020</b>	<b>Quinta 19/03/2020</b>	<b>Sexta 20/03/2020</b>
<p><b>Lanche</b> Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b> Torta de Bolacha + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b> Leite com Cereal + Fruta</p>	<p>Almoço</p> <p><b>Lanche</b> Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Jantar do Peixe</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES

Segunda 16/03/2020	Terça 17/03/2020	Quarta 18/03/2020	Quinta 19/03/2020	Sexta 20/03/2020
<p data-bbox="257 406 501 443"><b>Café da manhã</b></p> <ul data-bbox="197 459 548 534" style="list-style-type: none"><li data-bbox="197 459 548 534">• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p data-bbox="315 587 443 624"><b>Almoço</b></p> <ul data-bbox="226 639 517 762" style="list-style-type: none"><li data-bbox="226 639 517 676">• Arroz + Feijão</li><li data-bbox="226 681 517 718">• Polenta e Frango</li><li data-bbox="226 722 517 759">• Saladas Variadas</li></ul> <p data-bbox="342 812 461 849"><b>Lanche</b></p> <p data-bbox="237 853 521 986">Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta</p>	<p data-bbox="629 387 873 424"><b>Café da manhã</b></p> <ul data-bbox="568 440 920 515" style="list-style-type: none"><li data-bbox="568 440 920 515">• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p data-bbox="689 568 817 604"><b>Almoço</b></p> <ul data-bbox="607 620 891 743" style="list-style-type: none"><li data-bbox="607 620 891 657">• Massa + Feijão</li><li data-bbox="667 662 831 699">• Guisado</li><li data-bbox="607 703 891 740">• Saladas Variadas</li></ul> <p data-bbox="714 850 842 887"><b>Lanche</b></p> <p data-bbox="636 892 875 928">Canjica + Fruta</p>	<p data-bbox="1099 391 1227 427"><b>Lanche</b></p> <p data-bbox="1003 432 1288 507">Leite com Cereal + Fruta</p>	<p data-bbox="1496 422 1624 459"><b>Lanche</b></p> <p data-bbox="1435 464 1684 501">Gelatina + Fruta</p>	<p data-bbox="1778 435 2027 472"><b>Jantar do Peixe</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**



# Cardápio

## EJA ALBERTO TORRES

**Segunda 16/03/2020**

- Arroz + Feijão
- Porco + Couve

**Terça 17/03/2020**

- Arroz + Feijão
- Guisado + Moranga

**Quarta 18/03/2020**

Massa + Molho de  
Frango

**Quinta 19/03/2020**

Torta de Bolacha

**Sexta 20/03/2020**



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES II

Segunda 16/03/2020	Terça 17/03/2020	Quarta 18/03/2020	Quinta 19/03/2020	Sexta 20/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Polenta e Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Bolacha Salgada + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão<ul style="list-style-type: none"><li>• Guisado</li></ul></li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Torta de Bolacha + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b></p> <p>Leite com Cereal + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b></p> <p>Gelatina + Fruta</p>	<p><b>Jantar do Peixe</b></p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## EMEI Sementinha do Amanhã

Segunda 23/03/2020	Terça 24/03/2020	Quarta 25/03/2020	Quinta 26/03/2020	Sexta 27/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Frango e Polenta</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Vitamina de Banana + Bolacha Caseira</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Guisado</li><li>• Moranga</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Sagu com creme + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leite com achocolatado + Pão com Margarina</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Bife acebolado</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com achocolatado + Pão com Geléia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão</li><li>• Molho de Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Torradinha + Suco + Fruta</p>	



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# *Cardápio*

## **OLAVO BILAC**

<b>Segunda 23/03/2020</b>	<b>Terça 24/03/2020</b>	<b>Quarta 25/03/2020</b>	<b>Quinta 26/03/2020</b>	<b>Sexta 27/03/2020</b>
<p><b>Lanche</b> Vitamina de Banana + Bolacha Caseira</p>	<p><b>Lanche</b> Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b> Café com Leite + Bolo + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b> Torradinha + Suco + Fruta</p>	<p><b>Lanche</b> Sagu com creme + Fruta</p>



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES

Segunda 23/03/2020	Terça 24/03/2020	Quarta 25/03/2020	Quinta 26/03/2020	Sexta 27/03/2020
<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Doce</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Frango e Polenta</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Vitamina de Banana + Bolacha Caseira</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com leite + Pão com Geleia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Guisado</li><li>• Moranga</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Sagu com creme + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leite com achocolatado + Pão com Margarina</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz + Feijão</li><li>• Bife acebolado</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Bebida Láctea + Granola + Fruta</p>	<p><b>Café da manhã</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Café com achocolatado + Pão com Geléia</li></ul> <p><b>Almoço</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa + Feijão</li><li>• Molho de Frango</li><li>• Saladas Variadas</li></ul> <p><b>Lanche</b></p> <p>Torradinha + Suco + Fruta</p>	



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## EJA ALBERTO TORRES

**Segunda 23/03/2020**

- Arroz + Feijão
- Frango e Polenta
  - Salada

**Terça 24/03/2020**

- Arroz + Feijão
- Guisado com Moranga
  - Salada

**Quarta 25/03/2020**

- Arroz + Bife
- Saladas Variadas

**Quinta 26/03/2020**

Torradinha + Suco +  
Fruta

**Sexta 27/03/2020**



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

# Cardápio

## ALBERTO TORRES II

**Segunda 23/03/2020**

**Café da manhã**

- Café com leite + Pão com Doce

**Almoço**

- Arroz + Feijão
- Frango e Polenta
- Saladas Variadas

**Lanche**

Vitamina de Banana +  
Bolacha Caseira

**Terça 24/03/2020**

**Café da manhã**

- Café com leite + Pão com Geleia

**Almoço**

- Arroz + Feijão
- Guisado
- Moranga
- Saladas Variadas

**Lanche**

Sagu com creme +  
Fruta

**Quarta 25/03/2020**

**Café da manhã**

- Leite com achocolatado + Pão com Margarina

**Almoço**

- Arroz + Feijão
- Bife acebolado
- Saladas Variadas

**Lanche**

Bebida Láctea +  
Granola + Fruta

**Quinta 26/03/2020**

**Café da manhã**

- Café com achocolatado + Pão com Geléia

**Almoço**

- Massa + Feijão
- Molho de Frango
- Saladas Variadas

**Lanche**

Torradinha + Suco  
+ Fruta

**Sexta 27/03/2020**



Município de Pontão – RS

Secretaria Municipal de Educação - Pontão

**Nutricionista Jassana M. Floriano**

**CRN2 12639**

